

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

אלפרליד טבליות 0.25, 0.5, 1 מ"ג

אלפרליד 0.25: כל טבליה מכילה: אלפראזולאם 0.25 מ"ג
אלפרליד 0.5: כל טבליה מכילה: אלפראזולאם 0.5 מ"ג
אלפרליד 1: כל טבליה מכילה: אלפראזולאם 1.00 מ"ג
חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר - ראה סעיף 6 "מידע נוסף" וסעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

מהו המידע החשוב ביותר שעליך לדעת על אלפרליד?

נטילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת האופיואידים, תרופות אחרות המדכאות מערכת עצבים מרכזית (כולל סמים) או אלכוהול, עלולה לגרום לתחושת ישנוניות עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ומוות.

הקדמה לעלון לצרכן לבנזודיאזפינים

- תרופה זו שייכת לקבוצת הבנזודיאזפינים, שלה תכונות מיוחדות המחייבות זהירות רבה בשימוש בה.
- יש חשיבות רבה במעקב רפואי צמוד עם נטילת תרופה זו.
 - כאשר הינך נוטל תרופה זו, הקפד לפנות לרופא לאחר 2-4 שבועות, כיוון שהטיפול נועד לתקופות זמן קצרות בלבד.
 - שימוש ממושך בתרופה עלול לגרום לכך שהשפעת התרופה תפחת. שימוש ממושך עלול לגרום לתופעה קשה של תלות, בה יתקשה החולה להפסיק ליטול את התרופה.
 - הפסקה בלתי מבוקרת של הטיפול מלווה בתופעות גמילה, כגון: מתח, עצבנות, בלבול, רעד, נדודי שינה, כאבי בטן, הקאות, בחילות, זיעה, עוויתות, התכווצויות וכאבי שרירים.
 - לעיתים שימוש ממושך בתרופה עלול לגרום לשינויים בדפוסי התנהגות ולמחשבות טורדניות.
 - במיוחד אצל קשישים מומלץ להישמר בעת ההליכה, כיוון שהתרופה פוגמת בעירנות ולעיתים בתיאום תנועות הגוף ועל כן יש חשש למעידות או לנפילות.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לטיפול בתסמינים של מתח וחרדה, חרדה המלווה בדיכאון ובמצבי פאניקה המלווים או שאינם מלווים בפוביה.
קבוצה תרופוטית: בנזודיאזפינים.

2. לפני השימוש בתרופה:

X אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל, לבנזודיאזפינים אחרים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
- אתה נוטל תרופות לטיפול בזיהומים פטרייתיים, כולל קטוקונאזול ואיטראקונאזול.

! אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

לפני הטיפול באלפרליד, ספר לרופא אם:

- הינך סובל או סבלת מדיכאון, ממצבי רוח, ממחשבות אובדניות או מהתנהגות אובדנית.
- הינך סובל מבעיות בכבד או בכליות.
- הינך סובל ממחלת ריאות או מבעיות נשימה.
- הינך בהריון או מתכננת הריון (ראי בהמשך "הריון, הנקה ופוריות").
- הינך מניקה או מתכננת להניק (ראי בהמשך "הריון, הנקה ופוריות").
- הינך סובל או סבלת בעבר מהתמכרות לאלכוהול, לתרופות מרשם או לסמים.

! עישון:

עישון מפחית את ריכוז התרופה בגוף בהשוואה ללא מעשנים.

! ילדים ומתבגרים:

תרופה זו אינה מיועדת לשימוש בילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18, מכיוון שלא קיים מידע בנוגע לבטיחות וליעילות השימוש בתרופה זו בילדים ובמתבגרים.

! שימוש בקשישים:

חולים קשישים רגישים במיוחד לתופעות לוואי הקשורות למינון בזמן נטילת אלפרליד.

! אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- אופיואידים, שכן המתן המשולב עם אלפרליד עלול להגביר את הסיכון לדיכוי נשימתי (ראה בתחילת עלון זה "מהו המידע החשוב ביותר שעליך לדעת על אלפרליד?").
- תרופות אנטי פטרייתיות (לדוגמה קטקונאזול, איטרקונאזול) (ראה בתחילת פרק זה "אין להשתמש בתרופה אם").
- תרופות לטיפול בחרדה או דיכאון (לדוגמה נפאזודון, פלובוקסאמין, פלואוקסטין, פארוקסטין, סרטלין).
- משכך הכאבים הנרקוטי פרופוקסיפן.
- גלולות למניעת הריון.
- תרופות לטיפול באפילפסיה (לדוגמה קרבאמאזפין).
- תרופות אנטי פסיכיות המשמשות לטיפול במחלות נפש כגון סכיזופרניה.
- אנטי-היסטמינים המשמשים להקלה על אלרגיות.
- אנטיביוטיקות מסוימות המשפחת המקרולידיים (לדוגמה אריתרומיצין, קלריתרומיצין).
- איזוניאיד (לטיפול בשחפת).
- סימטידין (לטיפול בכיבים בקיבה).
- ריטונאביר או תרופות דומות אחרות לטיפול ב-HIV (אידס).
- דיגוקסין (משמש לטיפול במחלות לב שונות).
- נוגדי דיכאון טריציקליים (לדוגמה אימפראמין, דסיפראמין).
- חוסמי תעלות סידן (לדוגמה דילטיאזם, ניקרדיפין, ניפדיפין).
- ציקלוספורין.
- ארגוטאמין (למניעה וטיפול במיגרנה).
- אמידארון (לטיפול בהפרעות קצב).

! שימוש בתרופה ומזון:

מיץ אשכוליות- עלול להעלות את ריכוז האלפרליד בדם.

! שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:

אין לשתות אלכוהול בזמן נטילת אלפרליד. שתית אלכוהול יכולה להגדיל את הסיכויים שלך לתופעות לוואי רציניות.

! הריון, הנקה ופוריות:

הריון

היוועצי ברופא שלך אם הינך בהריון או מתכננת הריון, מכיוון שאלפרליד עלולה לפגוע בעובר שלך. על הרופא שלך להחליט האם עלייך ליטול אלפרליד בזמן ההריון.

הנקה

היוועצי ברופא שלך אם הינך מניקה או מתכננת להניק. אין להניק בזמן נטילת אלפרליד, מכיוון שאלפרליד עוברת בחלב האם שלך ועלולה לפגוע בתינוק שלך. דברי עם הרופא שלך לגבי הדרך הטובה ביותר להאכיל את תינוקך, אם הינך נוטלת אלפרליד.

! נהיגה ושימוש במכונית:

אלפרליד עלולה לגרום לך להיות מנומנם. אין לנהוג או להפעיל מכונית מסוכנות עד שתדע כיצד אלפרליד משפיעה עליך.

! מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

אלפרליד מכילה לקטוז, שהינו סוג של סוכר. אם נאמר לך על ידי הרופא שלך, כי יש לך אי-סבילות לסוכרים מסויימים, היוועץ ברופא לפני נטילת תרופה זו. אלפרליד מכילה סודיום בנזואט בכמות של 0.12 מ"ג בטבליה.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

- יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא.
- עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה.
- המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

במבוגרים:

לטיפול בחרדה: בדרך כלל הטיפול יתחיל בנטילת טבליה אחת של 0.25 מ"ג או טבליה אחת של 0.5 מ"ג 3 פעמים ביום. לפיכך, המינון היומי יכלול 0.75 מ"ג עד 1.5 מ"ג. ניתן להעלות את המינון בהדרגה (כל 3-4 ימים ניתן להגדיל את המנה ב-1 מ"ג) עד למינון יומי כולל של 3 מ"ג, המחולק לאורך היום. ניתן להעלות את המינון להשגת אפקט טיפולי מקסימלי, במרווחים של 3 עד 4 ימים, למינון יומי מרבי של 4 מ"ג, שניתן במנות מחולקות.

לטיפול בפניקה: בדרך כלל, הטיפול יתחיל בנטילת טבליה אחת של 0.5 מ"ג 3 פעמים ביום. ניתן להעלות את המינון בהדרגה כתלות בתגובה (כל 3-4 ימים ניתן להעלות את המנה ב-1 מ"ג) עד למינון יומי הגדול מ-4 מ"ג, המחולק לאורך היום. כאשר יש צורך להעלות את המינון, נהוג תחילה להעלות את המינון בשעות הלילה, לפני העלאת המינון בשעות היום, כדי לוודא שתהיה ערני יותר במהלך היום. אם תתחיל לחוש בתופעות לוואי, ייתכן שהרופא יוריד את המינון.

קשישים או מטופלים הסובלים ממחלה הגורמת לתשישות:

המינון ההתחלתי המקובל הוא 0.25 מ"ג פעמיים עד שלוש פעמים ביום. ניתן להעלות מינון זה בהדרגה, על פי הוראות הרופא, במידת הצורך ובמידה ולא תסבול מתופעות לוואי. **אין לעבור על המנה המומלצת.**

משך הטיפול

אלפרליד מיועדת לטיפול קצר טווח (לא יותר מ-12 עד 8 שבועות). בדרך כלל הרופא יעריך את מצבך לכל המאוחר בתום 4 שבועות ויחליט האם נדרש המשך טיפול. במקרים מסוימים, על פי הערכת רופא מומחה, ייתכן שיהיה צורך בהארכת הטיפול מעבר לתקופת הטיפול המרבית. השפעת התרופה עלולה להיות פחותה אם נעשה בה שימוש ליותר ממספר שבועות.

צורת הנטילה

אין ללעוס! הטבליה מיועדת לבליעה. מקרה הצורך ניתן לחצות או לכתוש את הטבליה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר ייתכן שתסבול משינויות, מבלבול, מקואורדינציה לקויה, מרפלקסים מופחתים ומתרדמת (קומה). דווח גם על מוות.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית החולים, והבא את אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן הנדרש, קח אותה ברגע שנזכרת אלא אם כן זה כמעט הזמן לקחת את המנה הבאה. אין ליטול מנה כפולה בכדי לפצות על מנה שנשכחה.

אין להגדיל את המינון מבלי להיוועץ ברופא, גם במידה ואתה סבור שאינך מגיב לתרופה. תרופות מקבוצת הבנזודיאזפינים עלולות לגרום לתלות רגשית או פיזית, גם אם הומלצו לשימוש.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה:

גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא. כיוון שיש להקטין את המינון בהדרגה. אם תפסיק ליטול את הטבליה או תפחית את המינון בבת אחת (ולא בהדרגה), ייתכן שתסבול מתסמיני גמילה (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק את התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באלפרליד עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן. תופעות לוואי באלפרליד, אם הן מתרחשות, נצפות לרוב בתחילת הטיפול ונעלמות בדרך כלל עם המשך הטיפול התרופתי.

אלפרליד עלולה לגרום לתופעות לוואי רציניות, הכוללות (ראה בתחילת עלון זה "מהו המידע החשוב ביותר שעליך לדעת על אלפרליד?"):

- **שימוש לרעה וגמילה.** נטילת אלפרליד יכולה לגרום לתלות פיזית ופסיכולוגית. תלות פיזית ופסיכולוגית אינה זהה להתמכרות לתרופה. הרופא שלך יוכל לספר לך יותר על ההבדל בין תלות פיזית ופסיכולוגית לבין התמכרות לתרופה.
- **תסמיני גמילה.** ייתכן שיהיו לך תסמיני גמילה אם תפסיק ליטול אלפרליד בפתאומיות. תסמיני גמילה יכולים להיות חמורים ולכלול פרכוסים. תסמיני גמילה קלים כוללים מצב רוח דכאוני וקשיי שינה. דבר עם הרופא שלך על הפסקה איטית של אלפרליד על מנת למנוע תסמיני גמילה.
- **פרכוסים.** הפסקת אלפרליד יכולה לגרום לפרכוסים ולפרכוסים שאינם מפסיקים (סטטוס אפילפטיקוס).

- **מאניה.** אלפרליד עלולה לגרום להגברת פעילות ודיבור (היפומאניה) באנשים הסובלים מדיכאון.

תופעות לוואי השכיחות ביותר של אלפרליד כוללות:
נמנום, תחושת סחרור.

תופעות לוואי נוספות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) - עשויות להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 משתמשים:
נמנום, תחושת סחרור, דיכאון, כאב ראש, יובש בפה, עצירות, שלשול, תשישות ועייפות, בעיות קואורדינציה, עצבנות, פגיעה בזיכרון, סחרחורת, נדודי שינה, הפרעה קוגניטיבית, הפרעה בדיבור (דיסארטריה), חרדה, תנועות לא רצוניות חריגות, ירידה בחשק המיני, בלבול, ירידה בהפרשת רוק, בחילה, הקאה, אי-נוחות בבטן, גודש באף, דופק מהיר (טכיקרדיה), כאבים בחזה, טשטוש ראייה, הזעה, פריחה, תיאבון מוגבר, תיאבון מופחת, עליה במשקל, ירידה במשקל, קושי בהטלת שתן, הפרעות במחזור החודשי.

תופעות לוואי שכיחות (common) - עשויות להשפיע על עד 1 מתוך 10 משתמשים:
עילפון, אי-שקט גופני (אקטיזיה), הפרשת רוק מוגברת, דפיקות לב, לחץ דם נמוך, נוקשות, רעד, דלקת בעור, אלרגיה, עווית שרירים, עליה בחשק המיני, שינוי בחשק המיני (לא ספציפי), חולשה, הפרעות בטונוס השרירים, אי-שקט (אגיטציה), חוסר מעצורים, נימול, דברנות, הפרעות זמזומטוריות, תחושה לא מציאותית, חלומות חריגים, פחד, תחושת חום, נשימת יתר (היפרונטילציה), זיהום בדרכי הנשימה העליונות, טינטון (רעשים באוזניים), התכווצויות שרירים, נוקשות שרירים, הפרעות בתפקוד המיני, בצקת, בריחת שתן, זיהום.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון <https://sideeffects.health.gov.il/> לדייווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. date) המופיע על גבי אריזת הקרטון ועל הבליסטר שבתוכה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

אלפרליד 0.25:

Lactose, Microcrystalline Cellulose (PH-101), Pregelatinized Oxidized Potato Starch, Microcrystalline Cellulose (PH-102), Magnesium stearate, Docusate Sodium, Colloidal Silicone Dioxide, Sodium Benzoate

אלפרליד 0.5:

Lactose, Microcrystalline Cellulose (PH-101), Pregelatinized Oxidized Potato Starch, Microcrystalline Cellulose (PH-102), Magnesium stearate, Docusate Sodium, Colloidal Silicone Dioxide, Sodium Benzoate, Iron Yellow Oxide

אלפרליד 1:

Lactose, Microcrystalline Cellulose (PH-101), Pregelatinized Oxidized Potato Starch, Microcrystalline Cellulose (PH-102), Magnesium stearate, Docusate Sodium, Colloidal Silicone Dioxide, Sodium Benzoate, Indigo Carmine (E132).

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

התרופה מגיעה באריזות קרטון המכילות 10/20/30/60/100/1000 טבליות ארוזות בבליסטרים (מגשיות).

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

אלפרליד 0.25: טבליות בצבע לבן-צהבהב, מלבניות עם קו חצייה בצד אחד ועליהן חרוט "CTS".

אלפרליד 0.5: טבליות בצבע צהבהב, מלבניות עם קו חצייה ועליהן חרוט "CTS".

אלפרליד 1: טבליות בצבע כחול בהיר, מלבניות עם קו חצייה ועליהן חרוט "CTS".

היצרן/בעל הרישום וכתובתו: כצט תעשיות כימיות בע"מ, הקדמה 3, קרית מלאכי.
עלון זה נערך בתאריך 02/2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספרי רישום התרופות בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

אלפרלד 0.25: 1030128371

אלפרלד 0.50: 1030228372

אלפרלד 1: 1030328373

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.