

## תרופות הגורמות עלייה במשקל

עלייה במשקל כתוצאה מתרופות היא תופעת לוואי משמעותית לאחר נטילת תרופות מרשם בשכיחות גבוהה. העלייה במשקל גורמת לעיתים קרובות ירידה בהיענות לטיפול עד כדי הפסקתו, למרות חיוניותו. כאשר קיימת תרופה חלופית שאינה גורמת עלייה במשקל, יש להעדיפה. אם אין תרופה חלופית רצוי לתת את המינון המינימלי היעיל, תוך מעקב והמלצה על דיאטה ופעילות גופנית. במקרים נבחרים ניתן לשקול מתן תרופות הגורמות לאיבוד משקל, כמו Orlistat או Metformin בחולי סוכרת.

קבוצה פרמקולוגית	שם התרופה	הערות
Anticonvulsants	Carbamazepine, Gabapentin, Pregabalin, Valproic acid	Lamictal אינו גורם השמנה
Antidepressants: SSRIs / SNRIs (**)	Citalopram, Fluvoxamine, Fluoxetine, Paroxetine(*), Sertraline	Venlafaxine גורם לעיתים לאיבוד משקל (* המשמין ביותר (** פחות גורמים השמנה בהשוואה לטריציקלים
Tricyclic (TCA)	Amitriptyline (*), Imipramine (*), Clomipramine	Desipramine - העלייה פחותה בהשוואה ל-TCA אחרים (* המשמין ביותר
Monoamine oxidase inhibitors	Phenelzine	Moclobemide אינו גורם השמנה
Other Antidepressants	Mirtazapine, Bupropion (**), Nefazodone, Trazodone	Bupropion(**) - רובם מדווחים על ירידה במשקל. לגבי Trazodone, Nefazodone - דיווחים סותרים
Mood disorders	Lithium	Lamictal אינו גורם השמנה
Antipsychotic: typical	Chlorpromazine, Fluphenazine, Haloperidol, Perphenazine, Thioridazine	
Atypical	Clozapine, Olanzapine, Quetiapine, Risperidone, Aripiprazole(*), Ziprasidone(*)	(* פחות גורמים השמנה, בהשוואה לאחרים בקבוצה
Antihistamines	Cetirizine, Diphenhydramine (?), Cyproheptadine (*)	Loratadine ו-Desloratadine לא מעלים משקל בטיפול ממושך (* ניתן להגברת תאבון
Antihypertensives: Alpha-Blockers	Prazocin, Terazosin	
Beta-blockers	Atenolol, Carvedilol, Propranolol	בטיפול לטווח ארוך
Centrally acting agents	Clonidine	
Vasodilator	Minoxidil	
Antidiabetics: Insulin	Insulin	
Sulfonylurea	Glimepiride, Glipizide (?), Glibenclamide (?)	(?) (בטיפול ממושך (לא שכיח)
Thiazolidine Diones	Pioglitazone, Rosiglitazone	
Steroid hormones	Medroxyprogesterone- acetate, Megestrol acetate*, Systemic corticosteroids#	Combined O.C. - אין עליה משמעותית במשקל *ניתן להגברת תאבון #יחסי למינון ולמשך הטיפול
Aromatase inhibitors	Letrozole (*), Anastrozole	(* דיווחים סותרים
Antireroviral	Abacavir, Didanosine, Nevirapine, Stavudine	

References:

1. Pharmacist's Letter; 23: No 230312, 2007.
2. Drug-Induced Diseases, second edition, 2010
3. Micromedex
4. Beilinson Drug Information Files