

תרופות העלולות לגרום להפרעות שינה

תרופות עלולות לגרום להפרעות שינה כמו נדודי שינה (Insomnia), שיכולות להתבטא בקושי להירדם, הרגשת עייפות למרות זמן שינה תקין, ו/או ישנוניות במהלך היום.

הפרעות שינה כתוצאה מתרופות נגרמות ע"י שלושה מנגנונים עיקריים:

1. ההשפעה הרצויה של תרופה עלולה להשפיע על נוירורנסמיטורים או קולטנים האחראים לישנוניות.
 2. ההשפעות הסדטיביות של תרופות כטיפול בנדודי שינה נמשכות גם ביום שאחרי (Hangover).
 3. השפעות הגמילה מהטיפול בתרופה עלולות לגרום נדודי שינה (Rebound).
- אם התרופה חיונית ולא ניתן להפסיקה, רצוי ליטול אותה בשעות הבוקר, או להפחית את המינון במידת האפשר.

Psychiatric Drugs	Cardiovascular Drugs	Immunosuppressive Drugs	Statins
MAO-Inhibitors	Amiodarone	Corticosteroids	Atorvastatin
Moclobemide	Carvedilol	Mycophenolic Acid	Fluvastatin
	Clonidine	Tacrolimus	Simvastatin
SSRIs-SNRIs	Epoprostenolol		
Citalopram	Iloprost	Immunological Agents	Others
Escitalopram	Labetalol	Alemtuzumab	Atovaquone
Duloxetine	Methyldopa	Imatinib	Baclofen
Fluoxetine	Propranolol	Interferon	Bivalirudin
Fluvoxamine		Lapatinib	Fentanyl
Paroxetine	Anti-Parkinson	Lenalidomide	Goserelin
Sertraline	Amantadine	Sunitinib	Modafinil
Venlafaxine	Bromocriptine	Trastuzumab	Morphine
Bupropion	Entacapone		Oxybutinin
Amisulpride	Levodopa-Carbidopa	Antibiotic/Antifungal/Anti-Viral	Pramipexole
Aripiprazole	Pergolide	Levofloxacin	Raloxifene
Milnacipran	Selegiline	Ofloxacin	Sildenafil
Olanzapine		Piperacillin /Tazobactam	Tadalafil
Quetiapine	ADHD Drugs		Tamsulosin
	Stimulants	Amphotericin B	Tetrabenazine
Anti-Convulsants	Amphetamine	Posaconazole	Tramadol
Lamotrigine	Methylphenidate	Valgaciclovir	
Topiramate			
Valproic Acid	Non Stimulant	Efavirenz	
Vigabatrin	Atomoxetine	Lamivudine	
		Zidovudine	

References:

- 1) Beilinson D.I.Files
- 2) Reactions On Line
- 3) Drug-induced Diseases/ J. E. Tisdale, D. A. Miller 2010