

יחסי גומלין בין Warfarin לבין צמחי מרפא ומזון עדכון 2010 חלק ב'

עם הרחבת השימוש בתוספי מזון וצמחי מרפא, יש להתייחס לשימוש בהם במיוחד בחולים הנוטלים Warfarin. בדומה לתרופות, גם הם עלולים לפגוע באיזון החולה, חלקם יגבירו וחלקם יקטינו את הפעילות נוגדת הקרישה של Warfarin.

יחסי גומלין בין Warfarin לבין צמחי מרפא (Herbs) * - אפשרות עליה בסיכון לדימום:

agrimony	clove	PC-SPES
alfalfa	cranberry	passion flower
aloe gel	dandelion	pau darco
angelica sinensis (dong quai)	danshen	policosanol
aniseed	devils claw	poplar
arnica	fenugreek	prickly ash (northern)
asa foetida	feverfew	quassia
aspen	german sarsparilla	red clover
black cohosh	ginger	senega
black haw	ginkgo biloba	sweet clover
bladder wrack (fucus)	ginseng(panax)	sweet woodruff
bogbean	horse chestnut	tamarind
boldo	horseradish	tonka beans
bromelains	inositol nicotinate	turmeric
buchu	licorice	wild carrot
capsicum	meadowsweet	wild lettuce
cassia	nettle	willow
chamomile	papain	wintergreen

יחסי גומלין בין Warfarin וצמחי מרפא ותוספי מזון העלולים להפחית פעילות Warfarin

Agrimony	Ginseng	Soy Protein
Black Tea (בכמות מוגזמת)	Goldenseal	ST. Johns Wort
Co-Enzyme Q 10	Mistletoe	Yarrow
Green Tea (בכמות מוגזמת)	Pomegranate	

יחסי גומלין בין Warfarin ומזון

אבוקדו, חמוציות, מנגו, סושי.

ירקות ירוקים** אפונה ירוקה, אספרגוס, במיה, בצל, ברוקולי, כרוב, סלרי, שום, פטרוזיליה, רימון, חלבון סויה.

* צמחי מרפא ותוספי מזון- מופיעים במספר שמות ולעיתים קשה לזהותם. מאחר ואינם עוברים בקרה- לא תמיד אפשר לסמוך על ההרכב המצוין על האריזה.
** אין צורך להימנע מאכילת ירקות ירוקים, בתנאי ששומרים על דיאטה קבועה אליה הותאם מינון ה-Warfarin. יש להימנע משינוי חד, דהיינו הפסקה או הוספה משמעותית של מאכלים מקבוצה זו.

References:

1. AHFS Drug Information 2010
2. Micromedex
3. Beilinson's D.I files