

### תרופות שאסור לרסק - חלק א'

טכנולוגיות חדשות בענף הרוקחות איפשרו פיתוח פרמולציות של תרופות המאפשרות שחרור מבוקר של החומר הפעיל במקום ובזמן הרצויים. EC - תרופות המופיעות עם ציפוי אנטרי (Coated Enteric (EC)) אמורות להתפרק במעי ולא בקיבה. ריסוק עלול לשחרר מהר מדי את התרופה ולגרום לעיתים לפגיעה בקיבה ו/או לאובדן של הפעילות הרפואית הרצויה.

SR, CR, ER, OROS, XR - תרופות הקיימות בצורות שונות של מינון של שחרור מושהה, האמורות לפעול במשך שעות רבות לאחר המתן, ע"י שחרור איטי של החומר הפעיל. ריסוק עלול לגרום לשחרור מיידי של כל החומר הפעיל ולהשפעה טוקסית.

**\* חשוב מאוד להקיף ולהנחות את החולה, לא לרסק תרופות המופיעות ברשימה זו.**

שם מסחרי	שם ג'נרי	צורת מינון
Cymbalta	Duloxetine	Caps-EC
Depalept	Sod. Valproate	Tabs-EC
Depalept Chrono	Sod. Valproate	Tabs-SR
Detrusitol SR	Tolterodine	Caps-SR
Dilatam 120 SR	Diltiazem	Tabs-SR
Dilatem 240 CD	Diltiazem	Tabs-SR
Efexor-XR	Venlafaxine	Caps-ER
Etopan XR	Etodolac	Tabs-SR
Indotard	Indomethacin	Caps-SR
Ikapress	Verapamil	Tabs-SR
Isolong	Isosorbide Dinitrate	Caps-SR
Lanso **	Lansoprazole	Caps-EC
Lanton **	Lansoprazole	Caps-EC
Lansoprazole Teva **	Lansoprazole	Caps-EC

שם מסחרי	שם ג'נרי	צורת מינון
Abitren	Diclofenac	SR - 100mg
Actiq	Fentanyl	Lozenge
Actonel	Risedronate	Mucous Irritant *
Adizem CD	Diltiazem	Caps-CR,SR
Alendronate	Alendronate	Mucous Irritant *
Anafranil	Clomipramine	Tabs-SR
Arthrotec	Diclofenac/Misoprostol	Tabs-EC
Bezafibrate 400	Bezafibrate	Tabs-SR
Budeson	Budesonide	Caps-EC
Cartia	Aspirin	Tabs-EC
Concerta	Methylphenidate	Tabs-ER
Controloc **	Pantoprazole	Tabs-EC
Cordil 40 SR	Isosorbide Dinitrate	Tabs-SR
Creon	Pancreatin, Lipase Amylase	Caps-EC
Curatane	Isotrenitoin	Mucous Irritant *

(\* מגע ישיר עם ריריות הפה ומע' העיכול עלול לגרום לגירוי מקומי.)

(\*\*) ראה הוראות מתן כמוסות PPI בזונדה ובתרחיף

**מקרא:** SR - Slow Release ,EC- Enteric Coated ,ER - Extended Release ,DR - Delayed Release ,SR - Sustained Release, CR - Controlled Release

**הוראות למתן כמוסות PPI בזונדה ובתרחיף:** Omeprazole, Lansoprazole, Pantoprazole מתפרקים במהירות בסביבה החומצית של הקיבה ומאבדים מיעילותם, לכן הוכנו הכמוסות מגררים המצופים בציפוי אנטרי, המסיס רק בסביבה הבסיסית של המעי. מסיבה זו אסור לרסק את תכולת הכמוסות

**הוראות למתן כמוסות PPI בזונדה:** 1. הוצא בוכנה ממזרק של 20 מ"ל. 2. פתח כמוסה והכנס את תכולתה למזרק, הכנס חזרה את הבוכנה. 3. הוסף למזרק 10 מ"ל 4. 8.4% sodium bicarbonate. נער את המזרק בעדינות (יתכן שחרור CO2). המתן 10-30 דקות עד לקבלת תרחיף חלבי לבן ואחיד. 5. הזרק לתוך הזונדה 10 מ"ל 8.4% sodium bicarbonate להעלאת Ph הקיבה. 6. הזרק את התרחיף שהכנת לתוך הזונדה תוך פחות מ-5 דקות מאז ההזרקה של הבי קרבונט. 7. שטוף המזרק והזונדה בעזרת 20 מ"ל מים. 8. הערה: ניתן לבצע שלב 3 עם 2.5 מ"ל sodium bicarbonate + 8.4% מים להזרקה.

**מתן תרחיף כמוסות PPI:** 9. לחולים המתקשים בבליעת הכמוסה, ניתן לפתוח את הכמוסה ולהרחיף את תוכנה (גררים מצופים בציפוי אנטרי) בתמיסה חומצית כמו מיץ תפוחים, מיץ תפוחים (לא בחלב). על החולה לשתות את התרחיף מיד עם הכנתו.

**מתן תרופות בזונדה - מתן של טבליות כתושות או של תכולת כמוסות באמצעות צינור הזנה (זונדה) עלול לגרום להדבקות חלקיקים ולאגרציה, העלולים לסתום את הצינורית.**

מומלץ להרחיף את התרופה במים ולשטוף את הצינורות לפני הכנסת התרופה ואחרי הכנסת התרופה ב-30 סמ"ק מים מזוקקים.