

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו באוגוסט

2010

=====
עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

תרופה זו חייבת במרשם רופא

קרא/י בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש/י בתרופה

שם התכשיר וצורתו: פיקולקס, אבקה להכנת תמיסה לשתייה

הרכב: החומרים הפעילים וכמותם:

Sodium picosulfate 10 mg, Magnesium oxide, light 3.5 g, Citric acid, anhydrous 12 g

החומרים בלתי - פעילים וכמותם:

Potassium hydrogen carbonate (granular), Saccharin sodium, Orange flavoring, natural spray

פעילות רפואית

פיקולקס משמש לניקיון המעי לפני בדיקת רנטגן, אנדוסקופיה או ניתוח.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אל תשתמשי בתרופה

אם ידועה רגישות לאחד או יותר ממרכיבי התרופה.

אם הנך סובל/ת מבחילות והקאות

אם הנך סובל/ת ממצב שנקרא gastric retention (יכולת התרוקנות מופחתת של הקיבה)

אם הינך סובל/ת מכיבים במערכת העיכול (כיבים בקיבה או במעיים)

אם הינך סובל/ת מחסימה או התנקבות במערכת העיכול

אם הנך סובל/ת ממצב כירורגי חריף בבטן, כגון: דלקת בתוספתן

אם הנך סובל/ת ממצב הנקרא ileus (חסימת מעיים או חוסר תנועתיות נורמאלית),

toxic colitis (נזק לדופן המעי) או toxic megacolon (התרחבות חריפה של המעי

הגס). במצבים אלה, מעבר תכולת המעי עשוי להיפגע או להימנע. הסימפטומים כוללים

בחילה, הקאה, שלשול, כאב בטן, רגישות או נפיחות, כאב כתוצאה מקוליק וחום.

אם הרופא/ה שלך אמר/ה לך שאת/ה סובל/ת מאי ספיקת לב.

בחולים הסובלים מפעילות כלייתית נמוכה מאוד, עשויה להיות הצטברות מגנזיום

בפלסמה. במקרים אלו מומלץ להשתמש בתכשיר אחר.

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול.

אם הנך בהריון, מיניקה או מתכננת להיכנס להריון.

אם הנך סובל/ת או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד:

הלב ו/או כלי דם.

הכליה/מערכת השתן.

אם הנך סובל/ת ממחלת מעי דלקתית כגון דלקת כיבית של המעי הגס או מחלת קרוהן

אם הנך נוטל תרופות נגד סוכרת.

אם עברת לאחרונה ניתוח במערכת העיכול.

איך תשפיע התרופה על חיי היום יום שלך?

יש לצפות לפעולות מעייים תכופות ונוזליות שיתחילו לאחר נטילת מנה של פיקולקס. אנא וודא/י שיש לך גישה לשירותים בכל זמן נתון לאחר כל מנה, עד שהשפעות נחלשות.

על-מנת להחזיר לגוף את הנוזלים שאבדו, חשוב לשתות הרבה נוזלים צלולים, עדיף מים, לאורך הטיפול בפיקולקס. יש לשתות כוס מלאה (כ- 250 מ"ל) של מים או נוזל צלול אחר כל שעה, כל עוד ההשפעות של פיקולקס נמשכות. מומלץ לשתות לפחות 1 ליטר נוזלים צלולים במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית פיקולקס. הצלחת הבדיקה שאת/ה עומד/ת לעבור בבית החולים תלויה בהיות המעי נקי ככל האפשר. יתכן שיהיה צורך לחזור על הבדיקה אם המעי לא יהיה נקי.

תגובות בין תרופתיות:

אם הנך נוטל/ת תרופה נוספת, אם גמרת זה עתה הטיפול בתרופה אחרת עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין-תרופתיות. במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות:

אם הינך משתמש/ת בתכשירים משלשלים יוצרי נפח כגון: סובין פיקולקס משפיע על אופן ספיגתן של תרופות הניתנות דרך הפה ועל כן השפעתן עשויה להשתנות. לכן אם הינך נוטל/ת תרופות מרשם במתן דרך הפה, במיוחד אם הן נרשמות על בסיס קבוע, כגון: גלולות למניעת הריון, תרופות נגד סוכרת, אנטיביוטיקה או תרופות אנטי אפילפטיות,

אם הינך נוטל/ת תרופות מרשם שעשויות להשפיע על מאזן המים ו/או אלקטרוליטים, כגון: תרופות משתנות, סטרואידים, ליתיום, דיגוקסין, תרופות לטיפול בדיכאון, קרבמזפין.

אם הינך משתמש/ת בנוגדי דלקת שאינם סטרואידים (NASIDs).

אם הינך נוטל/ת או נטלת או השתמשת לאחרונה בתרופות אחרות – כולל תרופות ללא מרשם

תופעות לוואי:

בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי (נדיר מאוד).

היפונטרמיה (רמה נמוכה של נתרן בדם) עם או ללא פרכוסים (התקפים דווחו לעיתים בחולי אפילפסיה), תגובות עוריות כגון: פריחה, אורטיקריה (סרפדת) או גרד, תופעות במערכת העיכול כגון: הקאה, שלשול, כאבי בטן, בחילה וכאב בפי הטבעת.

הקאות ושלשולים חריפים עלולים להביא למצב של התייבשות המלווה בכאבי ראש ובלבול באם המטופל אינו משלים את הנוזלים והמלחים שאבדו

אם הינך חווה אחת או יותר מתופעות לוואי אלו או כל תופעה לא רצויה אחרת, יש להודיע לרופא.

תופעות המחייבות התייחסות מיוחדת:

כאבי בטן חריפים וממושכים או תגובות אלרגיות חמורות שעלולות להוביל לקושי
בנשימה. הפסק הטיפול ופנה לרופא מיד!
בכל מקרה שבו הנך מרגישה/ תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי
בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

מינון מקובל בהעדר הוראה אחרת מרופא:

הרופא/ה שלך ינחה אותך מהי המנה שעליך לקחת. בדרך כלל לוקחים 2 מנות בהפרש
של 6 עד 8 שעות זו מזו, ביום שלפני הבדיקה בבית החולים. אנא וודא/י שאת/ה שותה
נוזלים צלולים רבים, עדיף מים במהלך הטיפול עם פיקולקס.
המנות הרגילות הן:

מבוגרים (כולל קשישים):

ערבב/י את תכולת השקית בכוס (כ-150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות
ושתה/י את התמיסה. אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות.

בדיקה בבוקר:

מנה ראשונה: שקית אחת בצהריים. ביום שלפני הבדיקה.

מנה שנייה: שקית אחת בערב שלפני הבדיקה, 6-8 שעות לאחר נטילת השקית
הראשונה.

בדיקה בצהריים:

מנה ראשונה: שקית אחת בערב שלפני הבדיקה.

מנה שנייה: שקית אחת, 6-8 שעות לפני הבדיקה.

יש לשתות לפחות 1 ליטר נוזלים במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית של פיקולקס.
יש להפסיק לשתות נוזלים שעתים לפני הבדיקה.

מינון לילדים: זמנים כפי שמפורט למעלה.

גיל שנה עד שנתיים: רבע שקית בבוקר, רבע שקית אחר הצהריים

גיל 2-4 שנים: חצי שקית בבוקר, חצי שקית אחר הצהריים

גיל 4-9 שנים: שקית אחת בבוקר, חצי שקית אחר הצהריים

גיל 9 ומעלה: מנה של מבוגרים.

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן קצוב - אנא התייעץ עם הרופא.

אם נטלת יותר פיקולקס מן הדרוש, פנה/י לרופא/ה מייד או פנה/י לחדר המיון בבית החולים הקרוב למקום מגוריך.

אופן השימוש:

ראה/י פירוט בסעיף מינון מקובל או על פי הנחיות הרופא/ה

כיצד תוכלי לסייע להצלחת הטיפול ?

עליך להשלים את הטיפול שהומלץ על-ידי הרופא.

יש להקפיד על דיאטה לפי הוראות הרופא. הדבר נועד להבטיח שהמעיי נקי ככל האפשר. הצלחת הבדיקה שאת/ה עומד/ת לעבור בבית החולים תלויה בכך. כמו-כן, יש להימנע מחלב ומוצרי חלב החל מאחרי ארוחת הצהריים ביום שלפני הבדיקה, ועד אחרי שהבדיקה הושלמה. ייתכן שיהיה צורך לחזור על הבדיקה אם המעי לא יהיה נקי.

יש להיות מוכנים לפעולות מעיים תכופות ונוזליות שיתחילו בכל רגע לאחר נטילת מנה של פיקולקס. אנא וודאי/י שיש לך גישה לשירותים בכל זמן נתון לאחר כל מנה, עד שהשפעות נחלשות. יש לשתות הרבה נוזלים צלולים, עדיף מים, לאורך הטיפול עם פיקולקס עד שפעולות המעיים מפסיקות. באופן כללי יש לנסות לשתות כוס מלאה (כ- 250 מ"ל) של מים או נוזל צלול אחר כל שעה כל עוד ההשפעות של פיקולקס נמשכות. מומלץ לשתות לפחות 1 ליטר ב-4 השעות לאחר נטילת כל שקית

מנע הרעלה!

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלעת מן התרופה, פנה מיד לחדר מיון של בית-חולים, והבאי/י את אריזת התרופה אתך.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך; בחולה אחר(ת), היא עלולה להזיק. אל תיתן תרופה זו לקרוביך, שכניך או מכריך.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב/משקפיים אם הנך זקוק/ה להם.

אחסנה:

יש לאחסן את פיקולקס הרחק מהישג ידם של ילדים. אין לאחסן מעל 25°C. יש לאחסן באיזה המקורית. גם לפי תנאי האריזה/אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה 144-04-32928-00

יצרן: פרינג, גרמניה

בעל הרישום: פרינג פרמציוטיקלס בע"מ,

כתובת: רח' השיטה 8, פארק תעשייה, קיסריה 38900