

יחסי גומלין בין מיץ אשכוליות לבין תרופות

מיץ אשכוליות מעכב את הפעילות של ציטוכרום CYP3A4, האחראי למטבוליזם של כמחצית מן התרופות. ע"י כך נגרמת עלייה בריכוזים של אותן תרופות ולעיתים גם ברעילותן. העיכוב מתרחש בעיקר בדופן המעי, אך בריכוזים גבוהים הוא מתרחש גם בכבד. מכאן שהשפעתו העיקרית היא על חילוף החומרים הטרום מערכתי (first pass metabolism) בדופן המעי. המרכיבים האחראים ליחסי הגומלין בין אשכוליות לתרופות הם: א. Flavenoids (Naringenin), האחראי לטעם המריר, האופייני לאשכוליות ואינו מצוי בלימון ובתפוזים ב. Furanocoumarins (Bergamottin).

מאחר שקיימת שונות גדולה בהרכב המיצים והפרי וכן במידת האינטראקציה ובחשיבותה הקלינית על אנשים שונים, קיימת אזהרה והמלצה להימנע מן השילוב של אשכוליות עם התרופות המופיעות בטבלה הבאה.

תרופות ומיץ אשכוליות

הערות	תרופה	קבוצה פרמקולוגית
(*) השפעה קטנה יותר בהשוואה לדיהידרופירידינים	Amlodipine	Calcium Channel Blockers
	Diltiazem (*)	
	Felodipine	
	Nicardipine	
	Nifedipine	
	Nimodipine	
	Nisoldipine	
	Verapamil (*)	
	Cyclosporine	Immunosuppressants
	Sirolimus	
	Tacrolimus	
תכשירים שאינם מגיבים עם אשכוליות: Pravastatin, Fluvastatin, Rosuvastatin	Atorvastatin	HMG-CoA Reductase Inhibitors (Statins)
	Lovastatin	
	Simvastatin	
מיץ האשכוליות מפחית השפעתו	Fexofenadine	Antihistamins
(*) דיורוחים סותרים	Buspirone	CNS Drugs
	Carbamazepine	
	Pimozide	
	Midazolam (*)	
	Triazolam (*)	
(*) ירידה בספיגה ובהשפעה	Albendazole	Anti-fungal / Antibiotics
	Itraconazole (*)	
	Erythromycin	
	Amiodarone	Miscellaneous
	Cisapride	
	Colchicine	
	Sildenafil	

Reference: 1. The Med Lett; 46, 2-4, 2004 2. Mayo Clin Proc; 75; 933-942, 2000 3. Beilinson's Drug Information files.