

## יחסי גומלין בין מיץ אשכוליות לבין תרופות

מיץ אשכוליות מעכב את הפעילות של ציטוכרום CYP3A4, האחראי למטבוליזם של כמחצית מן התרופות. ע"י כך נגרמת עלייה בריכוזים של אותן תרופות ולעיתים גם ברעילותן. העיכוב מתרחש בעיקר בדופן המעי, אך בריכוזים גבוהים הוא מתרחש גם בכבד. מכאן שהשפעתו העיקרית היא על חילוף החומרים הטרום מערכתי (first pass metabolism) בדופן המעי. המרכיבים האחראים ליחסי הגומלין בין אשכוליות לתרופות הם: א. Flavenoids (Naringenin), האחראי לטעם המריר, האופייני לאשכוליות ואינו מצוי בלימון ובתפוזים ב. Furanocoumarins (Bergamottin).

מאחר שקיימת שונות גדולה בהרכב המיצים והפרי וכן במידת האינטראקציה ובחשיבותה הקלינית על אנשים שונים, קיימת אזהרה והמלצה להימנע מן השילוב של אשכוליות עם התרופות המופיעות בטבלה הבאה.

### תרופות ומיץ אשכוליות

קבוצה פרמקולוגית	תרופה	הערות
Calcium Channel Blockers	Amlodipine	(*) השפעה קטנה יותר בהשוואה לדיהידרופירידינים
	Diltiazem (*)	
	Felodipine	
	Nicardipine	
	Nifedipine	
	Nimodipine	
	Nisoldipine	
	Verapamil (*)	
Immunosuppressants	Cyclosporine	
	Sirolimus	
	Tacrolimus	
HMG-CoA Reductase Inhibitors (Statins)	Atorvastatin	תכשירים שאינם מגיבים עם אשכוליות: Pravastatin, Fluvastatin, Rosuvastatin
	Lovastatin	
	Simvastatin	
Antihistamins	Fexofenadine	מיץ האשכוליות מפחית השפעתו
CNS Drugs	Buspirone	(*) דיכויים סותרים
	Carbamazepine	
	Pimozide	
	Midazolam (*)	
	Triazolam (*)	
Anti-fungal / Antibiotics	Albendazole	(*) ירידה בספיגה ובהשפעה
	Itraconazole (*)	
	Erythromycin	
Miscellaneous	Amiodarone	
	Cisapride	
	Colchicine	
	Sildenafil	

Reference: 1. The Med Lett; 46, 2-4, 2004 2. Mayo Clin Proc; 75; 933-942, 2000 3. Beilinson's Drug Information files.