

## **תרופות העלולות לגרום לחסר ב-Vitamin B12 (Cyanocobalamin)**

קיימות מספר סיבות אפשריות למחסור ב-Vitamin B12: הפרעות ספיגה, צמחונות, ושימוש בתרופות מסוימות.

להלן מובאת רשימה של תרופות, העלולות לגרום למחסור ב-Vitamin B12:

### **1. Nitrous Oxide (N<sub>2</sub>O) (1)**

### **2. Proton Pump Inhibitors:**

**Omeprazole (Losec, Omepradex) (2,4,6)**

**Lansoprazole (Zoton, Lanton)**

**Pantoprazole (Controloc)**

### **3. H<sub>2</sub>- Blockers:(4)**

**Cimetidine**

**Ranitidine**

**Famotidine**

### **4. Anti-epileptics:(3)**

**Carbamazepine**

**Phenytoin**

**Phenobarbital**

### **5. Metformin (Glucophage, Glucomin) long term(5)**

### **6. Methylprednisolone (Solu-medrol) high doses(7)**

### **7. Oral Contraceptives long term(8)**

References: (1) Neurology; 45: 1224-1225, 1995  
(2) Ann pharmacother; 33: 641-643, 1999  
(3) Epilepsia; 40(3): 345-350, 1999  
(4) Am J Med; 104(5): 422-430, 1998

(5) NEJM; 25: 334(4) 264-270, 1996  
(6) Ann Intern Med; 1: 120(3): 211-215, 1: 121(1): 74, 1994  
(7) J Neurol; 240(5): 305-308, 25(3): 142-145, 1993  
(8) Isr J Med Sci; Mar, 1998