

## 2004 - Warfarin (Coumadin) Drug Interactions - עדכון פברואר 2004

Warfarin הינה תרופה נוגדת קרישה, הנמצאת בשימוש נרחב במחלות שונות. בגלל הטווח התרופטי הצר שלה, העלאת רמתה בדם מעבר לטווח הרצוי עלולה לגרום לדימומים. זאת בזמן שרמות נמוכות מידי שלה בדם לא ישיגו את מטרת הטיפול, ויחשפו את החולה לסכנה הכרוכה בקרישיות יתר. תרופות רבות עלולות לשבש את איזון החולה או את תגובתו לטיפול. יש לציין שאין בהכרח הוראת נגד מוחלטת לגבי מתן משולב של Warfarin עם התרופות שברשימה. המידע המובא כאן יכול לכוון לטיפול חלופי או לשינוי מינונים ולניטור מתאים, שישפרו את תוצאות הטיפול.

### תרופות המגבירות את הפעילות הנוגדת קרישה של Warfarin

Alcohol (acute)	Cimetidine (2)	Fluorouracil (5-FU)	Lovastatin (5)	Paclitaxel (Taxol)	Tocopherol (Vit E)
Allopurinol	Ciprofloxacin	Fluoxetine (4)	Mefloquine	Paroxetine (4)	Tolterodine
Amiodarone	Cisapride	Fluvastatin (5)	Metronidazole	Progualil	Tramadol
Anabolic Steroids	Clarithromycin	Fluvoxamine (4)	Miconazole (6)	Propafenone	Trastuzumab (Herceptin)
Aspirin, NSAIDs (1)	Clofibrate	Gemcitabine	Moclobemide	Quinidine	Zafirlukast
Azithromycin	Co-trimoxazole	Gemfibrozil	NSAIDs (1)	Retinol (Vit A)	
Bezafibrate	Dextropropoxyphen + Paracetamol (3)	Itraconazole	Norfloxacin	Simvastatin (5)	
Bosentan		Ketoconazole	Ofloxacin	Tamoxifen	
Capecitabine	Disulfiram	Leflunomide	Omeprazole (7)	Terbinafine (7)	
Chloramphenicol	Fluconazole	Levofloxacin	Orlistat	Thyroxine	

### תרופות המקטינות את הפעילות הנוגדת קרישה של Warfarin

Alcohol (chronic)	Carbamazepine	Etretinate	Mesalamine (5-ASA)	Phenytoin	RIbavirin
Aminoglutethimide	Cholestyramine	Furosemide	Mercaptopurine	Primidone	Sucralfate
Azathioprine	Cyclosporin	Griseofulvin	Nevirapine	Rifampicin	
Barbiturates	Dicloxacillin	Indinavir	Phenobarbital	Ritonavir	

**תיאורים מתועדים על אפשרות של ירידה בהשפעת Warfarin**  
 Green Tea, Coenzyme Q10, Ginseng - בכמויות מוגזמות

**יחסי גומלין בין Warfarin ומזון**  
 Avocado, Cranberry Juice, Mango, Sushi (Askura-nori seaweed)  
 Green Vegetables \*\* - אספרגוס, במיה, בצל, ברוקולי, כרוב, סלרי, שום, אפונה ירוקה, פטרזייליה

\* צמחי רפואה ותוספי מזון - מופיעים במספר שמות ולעיתים קשה לזהות ולסמוך על ההרכב המופיע על גבי האריזה  
 \*\* אין צורך להימנע מאכילת ירקות ירוקים, בתנאי ששומרים על דיאטה קבועה אליה הותאם מינון ה-Warfarin. יש להימנע משינוי חד, דהיינו הפסקה או הוספה משמעותית של מאכלים מקבוצה זו.

**מקורות:**

1. Quinn et al. Drug safety; 12 (6): 393-452, 1995
2. Drug interaction Files, Bellinson's Drug Information Center, Rabin Medical Center

1. כולל גם מעכבי COX-2 סלקטיביים (Nabumetone, Rofecoxib, Celecoxib)
2. תחליפים מומלצים: Famotidine, Ranitidine
3. החליפו עם Paracetamol עד 2 גר' ביום
4. תחליפים אפשריים: Citalopram, Sertraline, Nefazodone
5. תחליפים אפשריים: Atorvastatin, Pravastatin
6. תואר גם לגבי מתן וגינולי ומתן בג'ל פומי
7. דיווחים סותרים - יכול להעלות או להוריד (INR International Normalized Ratio) - הסטנדרט הבינלאומי המאפשר להשוות רמות טיפול בנוגדי קרישה, כפי שהן נמדדות במעבדות שונות).

**יחסי גומלין בין Warfarin לבין צמחי רפואה (HERBs) - אפשרות עליה בסיכון לדימום**

Angelica root, Amica flower, Anise, Asafoetida, Bogbean Boldo, Borage seed oil, Bromelain, Capsicum, Chamomile clove, Danshen, Devil's claw, Dong Quai, Fenugreek, Feverfew, Ginger, Ginkgo, Horse chestnut, Licorice root, Lovage root, Lycium Barbarum, Meadowsweet, Papain, Passionflower herb, PC-SPES, Poplar, Quassia, Quillinggao, Red clover, Rue, Sweet clover, Turmeric, Willow Bark.